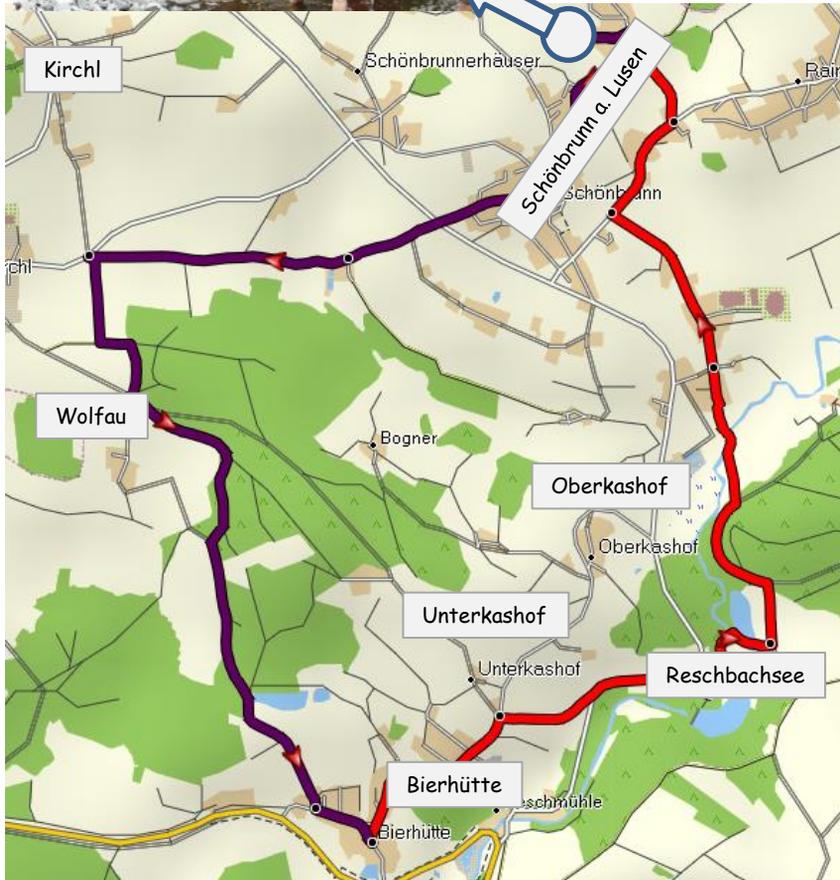


„Wandern und Kneippen“



Der Pfarrer Sebastian KNEIPP (1821-1897) brachte die Behandlung mit Wasser verschiedener Temperaturstufen in ein fein dosierbares System. Mit den richtigen Anwendungen kann man vorbeugen, abhärten, lindern und heilen. Vielleicht hat er die Wellness-Idee bereits damals schon erkannt?



Zur Kneippanlage der Gemeinde Hohenau soll uns diese Wanderung führen. Sie wurde in Schönbrunn am Lusen - am Urbanbach als Naturkneippanlage gebaut. Wir wollen sie vom Maibaum in Bierhütte aus erwandern. Dazu führt uns der Weg über Unterakashof zum Reschbachsee, daran vorbei zum Frauensteg und weiter nach Schönbrunn zum Urbanbach. Hier ist ein kleiner „Barfußweg“ zur schönen Kneippanlage angelegt. Wir genießen nach knapp 5 km Wanderstrecke das

kühle Wasser des Urbanbaches und das „richtige Kneippen“.

Anschließend, nach unserer mitgebrachten Brotzeit, können wir wahlweise noch auf dem angrenzenden Bewegungsparcours etwas relaxen oder gleich den Rückweg antreten. (auch ca. 5 km). Dieser führt uns durch Schönbrunn, das Lohbachtal Richtung Kirchl, nach Wolfau - auf einem Rundweg - zurück nach Bierhütte.

Start: 09.30 Uhr
am Maibaum in
Bierhütte

Strecke: 13 km, Rundweg,
ca. 300 Hm Aufstieg,
Tagestour

Auskunft / Info:

Georg Brunnhölzl

- Pilgerwegbegleiter
- Wanderführer
- Hobbyimker, Kneippianer
- www.der-bayerwaldpilger.de
- baytop.de



Saulorn 143, 94545 Hohenau
08558-920161 - info@baytop.de